



Unsere ärztlichen Empfehlungen zur Nahrungsmittelergänzung 2017

Von Dr. Olaf Dathe ([www.drdathe.de](http://www.drdathe.de)) und Gláucia Bastos-Dathe ([www.glaucia.de](http://www.glaucia.de)) - Grundlage sind die Empfehlungen von Dr. von Helden (Arzt - [www.vitamindelta.de](http://www.vitamindelta.de))

1. Dekristol 20.000 auf Arztezept, 50 Stück für 32 €, einmal pro Woche, reicht circa ein Jahr. Tageskosten 1 Cent
2. Magnesiumcitrat 400 mg, dm, 20 Beutel kosten 4€, einmal pro Tag, reicht 20 Tage. Tageskosten 20 Cent
3. Vitamin K2 Tropfen, 50ml für 23€, zehn Tropfen am Tag reichen circa vier Monate. Idealdosis: 15 Tropfen pro Tag nehmen. Tageskosten 19 Cent bis 25 Cent
4. Vitamin C pro Tag 1 g

Dosierungen und Preise: Stand April 2017

Diese Empfehlung darf zum privaten Gebrauch ausgedruckt und weitergegeben werden.

Dr. O. Dathe, München [www.DrDathe.de](http://www.DrDathe.de)

G. Bastos-Dathe, München [www.glaucia.de](http://www.glaucia.de)

Ausschlussklausel: Es handelt sich um eine private Empfehlung. Von den Herstellern der Produkte bekommen wir keine Zuwendung. Produkte anderer Hersteller erfüllen genauso ihren Zweck. Für die Verwendung der Produkte wird keine Verantwortung übernommen.